

BESKID ŚLĄSKI:

Wisła (Malinka/PKS/za skocznią)- bez szlaku- Skocznia narciarska Wisła Malinka im. Adama Małysza (dolna część skoczni: bula, dojazd i widownia)- bez szlaku/wzdłuż drogi- Chata Kocjana- bez szlaku/wzdłuż drogi- bez szlaku- szlak żółty- bez szlaku- Skocznia narciarska Wisła Malinka im. Adama Małysza (górną część skoczni: belka startowa i rozbieg)- bez szlaku- szlak żółty- Cienków Niżni (720)- Cienków (716)- Cienków Pośredni (867)- Cienków Wyżni (957)- szlak zielony- Gawlasi (1076)- Magurka Wiślańska (1129)- Hala Barania na zboczu między Baranią Górą a Magurką Radziechowską- Przełęcz Nad Roztocznym (1058)- szlak zielony- Barania Góra (1220)/platforma widokowa)- szlak niebieski- Wodospady Kaskady Rodła- Wrota Kubisza- Dolina Białej Wiselki- Wisła (Czarne/Foltuja/PKS)- bez szlaku- Wisła Czarne (ul. Czarna)- Wisła (Czarne Duże/Willa Wiselka)

Długość: 21,80km Przewyższenia: 967m Czas przejścia: 8godz. GOT: 32

